

情商教育

介绍父母子女教育俱乐部



张颖婷, MLS, AHIP

父母子女教育俱乐部前执行副会长/会长/理事会主席,
现任理事

罗格斯大学医学信息专家,
新泽西州医学图书馆协会会长(HSLANJ), 2015-2016

2015年6月20日



介绍父母子女教育俱乐部

- 父母子女教育俱乐部 (PCE Club - <http://www.pceclub.org>), 起始于2003年9月由高靖波等几位家长家庭聚会开始, 2004年3月高靖波 (James, President), 张颖婷 (Executive Vice President) 王喆 (Cathey, Secretary), 吴建华 (Dennis, Treasurer) 及其一些 officers 一起决定正式在新泽西州注册为一个非营利, 非宗教, 非政治的教育组织。其宗旨是为美国华人父母提供一个学习和讨论的平台, 不断提高个人和子女的情商, 开发智商, 增进和子女的交流。
- 俱乐部的主要活动为每月第二个周六聚会, 内容包括专题讲座, 家教心得交流, 和儿童才艺表演。会员之间通过 [PCE Club at Yahoo!Groups](http://groups.yahoo.com/group/pce_club/) (http://groups.yahoo.com/group/pce_club/) 交流和联系。
- 俱乐部信息通过当地报纸, 雅虎群体网以及其网站 (www.pceclub.org) 上发布。



父母子女教育俱乐部

俱乐部以各种不同方式来:

- 培养和增强儿童的自信心, 领导能力, 社交能力, 表达能力, 幽默感, 想象能力, 举一反三能力
- 激发各种方面的学习兴趣
- 拓展知识面
- 培养儿童自身素质, 公众表达能力和学习能力
- 培养孩子自身管理和时间管理能力
- 为家长朋友提供一个机会和场所交流有关儿童教育和成长的经验和教训, 避免走弯路, 并探讨大家关心的话题和互相帮助。



华人子女教育研讨会的由来

“提起养儿育女，天下父母都有一本念不完的经，道不尽的苦，说不完的乐。有关育儿经验或亲子交流的资料更是不胜枚举。不信的话，你不妨在网上到Google 或ERIC Database 去搜查一下，其结果一定会让你感到眼花缭乱，应接不暇。但是，你若再仔细查查，就会发现真正专题于在美华人子女教育的信息并没有我们想象得那么丰富和贴切。勿容置疑，华人子女在学业上是美国公认的典范。可是近来媒体上有关华裔青少年因不堪压力而精神抑郁、上大学后荒废学业、甚至误入歧途的报道也时有所闻，令人忧心。很多家长都希望学会如何与自己的孩子有真正的交流，真正能够达到互相尊重。

我们这一代当父母的从小在国内接受统一的标准式教育，这与现在美国的自由式教育相冲突。在我们和这里土生土长的子女们之间存在着不光是一般的代沟，还隔着一条文化墙。我们该如何跨越这些差异，有效的与子女们交流沟通，以他们能接受的方式去关心他们，了解他们的内心需要。这是一个值得我们这些家长们认真思考共同探讨的课题。”

“所以，2003年10月当我的朋友廖冰建议我和她一起合作，组织一个比较正式的专门讨论华人子女教育的大会以服务于当地华人父母时，我便欣然答应了。我们的这个想法也得到了很多朋友及知情人士的支持。就这样，举办“华人子女教育研讨会”的计划便应运而生了。” --- 张颖婷



华人子女教育研讨会的由来（续）

2004年8月28日，经过了大半年筹备由父母子女教育俱乐部主办的华人子女教育研讨会终于在位于Edison镇的Clarion Hotel 隆重举行。将近一百五十人出席了会议。

“华人子女教育研讨会”是一次非营利，无政治宗教倾向的学习活动。它的宗旨是：为华人父母提供一个学习机会，与其他家长分享经验，通过学者指点，掌握一些有效的与子女交流的方法。

自2004年8月举办第一届至今已办了十一届。今年PCE Club 将要筹备第十二届年会。

CAP 2004 – 第一届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. Christine Yeh**

了解您的孩子：亚裔青少年的正面发展及学业成功



叶教授是哥伦比亚大学师范学院咨询和临床心理学系的副教授。她的研究以亚裔子女教育方式，两代之间的冲突，个性的发展以及文化适应为主题。她是**2001**年亚裔心理学协会颁发的初期职业杰出贡献奖获得者。她还四次获得哥大师范学院的杰出教学奖。同时，她还是四个编委的委员，也是大规模研究中国青年移民的文化调适和应承项目的首席研究员。叶教授出生在宾州，父母为台湾移民。

叶教授在讲话中提到了当个好家长意味着什么、学业成功的因素，忧郁对学业的影响，家长该如何帮助孩子解决困惑，提高自我意识，为何与同龄人相处很重要等等。她还例举一些她采访过的青少年说的话。这些年轻人的心声令不少在座的家长们沉思反省。

CAP 2004 – 第一届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. Christine Yeh**



CAP 2004 – 第一届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. Christine Yeh**



CAP 2005 – 第二届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. MinMin Wang**

和睦家庭对孩子成长的正面影响



CAP 2005 – 第二届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. MinMin Wang**

和睦家庭对孩子成长的正面影响



讲座 提纲

- I. 讲解三个关键年龄阶段的划分与交流
- II. 分析在三个关键年龄阶段父母容易陷入的误区
- III. 总结父母与子女交流的重点



CAP 2005 – 第二届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. MinMin Wang**
和睦家庭对孩子成长的正面影响



CAP 2006 – 第三届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. Steven E. Tobias**



健全的情商是成功的基石



CAP 2006 – 第三届华人子女教育研讨会

主讲人: Dr. Steven E. Tobias



健全的情商是成功的基石

‘俱樂部第三次年會請來了情商教育專家，“情商子女教育”(Emotional Intelligent Parenting) 作者之一、教育界著名的Dr. Steven Tobias主講了“如何成為一個EQ家長”。他指出，孩子的情商培養是來自日常生活的交流，及建立在他們對週圍環境的認識和影響上的。交流得好的家庭，孩子的情商高，適應社會的能力就強，與家庭的聯繫也更緊密和諧。“交流其實很簡單，就是一句簡單的問候也要拿捏好火候，讓孩子感受到你的關心，而不是監督。”其中包括如何教育孩子能夠意識到自己的情感；如何讓孩子理解別人，提高自控能力以及如何提高父母教育子女的技巧和策略。消除家庭誤解，生氣，反感，失望等不良情緒，才能使很多矛盾適當解決，不致在家庭生活和孩子關係上埋下隱患，也有助提高孩子的情商去處理問題。很多家長反映，他所講的內容都很實用，很有啟發，對培養高情商的孩子有很大幫助。’

(以上摘自研讨会会后在多维时报上的报道)

CAP 2007 – 第四届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. Yiping Wang**



肯定自我—如何培养孩子健康的心理素质

- 俱乐部(PCE Club)第四届年会针对当时不久前在VirginiaTech发生的校园惨案，对亚裔族家庭子女心理教育问题进行了热烈的讨论。整个会议从下午1:15开始，首先邀请Rutgers大学Yiping Wang教授进行一个半小时的主题演讲，主题为: *Becoming American: Maintaining Strong Asian Identity for the 21st Century Global Society*。
- 王教授讲述了在21世纪全球化社会中，亚裔对不同文化的适应以及对自我意识的调整。她阐述了自我肯定和自信心对心理健康的重要性，她也提到心理调整的三大因素：族裔特征，认知特征以及行为特征等。王教授的演讲结合了生动实例和具体理论，让在场的听众受益匪浅，学到不少帮助子女建立健康心理的方法。在演讲的Q&A部分，新州著名作家红墙向王教授以及所有听众提出了“什么是心理健康的定义？”这个有挑战性的问题，给在场的听众留下思考的空间。

CAP 2007 – 第四届华人子女教育研讨会

主讲人: Dr. Yiping Wang



肯定自我—如何培养孩子健康的心理素质

- 亚裔通常被认为是模范的少数族裔。
- 然而在模范之外，尤其是我们生活在两种文化夹缝中的孩子们，有多少人注意到他们所承受的压力？
 - 他们的父母也许正在为全家老小的基本生存奔波，没有时间给他们更多的关怀和呵护，而使他们缺乏安全感；
 - 作为“少数民族”，常常还可能会受到歧视，又有多少人会注意到他们的悲愤，无奈，致使他们的安全感更加受挫？
 - 有些父母过于严厉的家教，可能让孩子拿到了无数个“A”，却没有留给他抒发情绪的空间，也没有送给他通过沟通解决问题的工具；
 - 特别是亚裔人群对心理健康的认知的“落后”和“无知”，对看心理医生的歧视和误解，堵塞了孩子们在生活中出现困惑寻求帮助通道。
- 在这种情况下，我们该怎么办？该如何让孩子从困惑和压力中释放出来？一旦发现异常，父母们该如何调整心态？寻求帮助？让孩子也让这个家庭从困惑和压力中解套出来。如何帮助孩子们肯定自己是本次大会的主题。

CAP 2008 – 第五届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. Alice Ginott**

父母正面积积极的教育培养出自信的孩子



CAP 2008 – 第五届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. Alice Ginott**

父母正面积积极的教育培养出自信的孩子



著名心理学家 Dr. Alice Ginott 是心理学博士，临床心理治疗专家，作家，以及演讲者，她更是一位言语交流的专家。她认为父母的话对子女影响很大。用不同方式跟孩子说话会有不同的效果。父母应用另一套字眼跟子女交谈，那就是爱的语言。如果父母过度的吹毛求疵、侮辱性的评论或嘲弄孩子，这将损伤父母对亲子间的沟通，对孩子的自尊更是具有破坏性的影响。这类负面、损伤人格的抚育方式只会削弱孩子们的自信，它们如标签一样深深的烙在孩子的心里，对孩子自信心的培养负面影响极大。

Dr. Ginott 和 Dr. H. Wallace Goddard 一起修订了她先夫 Dr. Haim G. Ginott (海姆。吉诺特) 写的父母与孩子沟通方式名著“**Between Parent and Child**”《**孩子，把你的手给我**》。这本自1965年出版以来已售出超过五百万册的父母必读书，并陆续被翻译成31种语言畅销很多国家。

CAP 2008 – 第五届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. Alice Ginott**

父母正面积积极的教育培养出自信的孩子



CAP 2008 – 第五届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. Alice Ginott**

父母正面积积极的教育培养出自信的孩子



CAP 2009 – 第六届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. Jeri Quirk**

培养有自尊自信的孩子



俱乐部请到 **Dr. Jeri Quirk**做主题讲演。她根据自己多年积累的丰富经验,进行个案案例分析,谈谈众多学校家长论著鲜为论及的课题,对如何培养有自尊的孩子作深入探讨,并对家长们提出的问题提供详细的回答,为会议参与者提供思考的机会。她强调培养有自尊的孩子更多地依赖于家长如何做事而不是做了什么事。这些问题多数将刊与她即将出版的新书**Child Self Esteem through Relational Living**。**Dr. Quirk**拥有三十多年的多文化,多种族,多层次的教育咨询经验,她曾担任过教师,学校管理人员,心理师,协调员及行为指导师。

CAP 2009 – 第六届华人子女教育研讨会

主讲人: **Dr. Jeri Quirk**

培养有自尊自信的孩子



- IALAC = I am loving and capable
- IALAC is a baby. We can't develop self esteem in IALAC, but we can nurture IALAC.
- 2 Models of teacher-student, parent-child relationship – unequal (low self-esteem) vs. equal (more respected, but with rules / limits set)
- Teaching is not part of learning unless IALAC wants you to
- Discipline does not mean punishment but guidance and setting up boundaries.
- Communication skills: 1) “I” message to communicate one’s feelings without escalating a conflict; 2) Active listening
- Emotional honesty is the key to transform from Model 1 to Model 2



PCE Club 每月活动重点摘要

- #9 (2004-5-22) 主题为“如何教孩子合理安排时间”，廖冰博士主讲。
- #10 (2004-6-26) 主题为“过来人谈子女教育”，主讲者为Ms. Shirley Yang 和周世健女士
- #11 (2004-7-31) 体验生活户外活动--漂流，以家庭为单位一起体验大自然。增进父母与子女的感情。
- #13 (2004-10-2) 主题是“华人子女的素质教育和对策—整体印象和集体无意识”，由陈鲁鸣主讲。
- #14 (2004-10-30) 主题是“通过练琴真正实现对孩子的素质教育”，“苦儿”不再苦，学琴受益不受罪。由邝祖敏老师(Ms. Racheal Kuang) 主讲。
- #15 (2004-11-13) 主题是“和孩子一起成长”，由<<我与孩子共成长>>一书的作者钟蕾女士主讲。
- #17 (2005-1-8) 主题是“怎样培养一个高情商(EQ)的孩子”，由俱乐部顾问廖冰博士主讲。
- #18 (2005-2-26) 主题是“如何有效地管理好时间，提高效率，事半功倍”，由Mass Mutual副总裁龙吟女士主讲如何平衡事业与家庭。
- #19 (2005-3-12) 主题是“理性教育，独立人格”，由瑞德大学传播学系王敏民教授主讲。



PCE Club每月活动重点摘要

- #20 (2005-4-9) 主题是“如何帮助孩子学会自我控制”，由俱乐部顾问廖冰博士主讲。
- #22 (2005-6-11) 主题是“如何培养明天的领导人物”。由桥水市议长邢天佑 (Mr. Michael Hsing) 先生主讲。
- #23 (2005-7-9) 主题是让快乐的阅读伴随孩子茁壮成长。由原中国少年儿童出版社副总编辑，中国出版工作者协会幼儿读物工作委员会会长刘媛华女士主讲。
- #27 (2005-11-12) 主题为“如何帮助孩子有效利用图书馆信息资源”。由当时任俱乐部副会长后任会长, 理事会主席的张颖婷女士主讲。
- #30 (2006-2-11) 由新州著名印度裔女活动家，州政府官员 Ms. Seema M. Singh, Esq作了以印度文化为主题的演讲。
- #32 (2006-4-8) 主题: “情商培养的实例分析与分享”。Mrs. and Mr. Schafer介绍了情商是关于人们处理个人情绪, 人际关系, 逆境适应的能力,
- #33 (2006-5-13) 主题: “你了解自己的孩子吗?” 著名儿童神经专家薛敏博士作了题为 “The Differences That Make A Difference” 的讲座。



PCE Club每月活动重点摘要

- #34 (2006-6-10) 主题: ‘一次关于“我是谁”生动的体验’. 十九岁的哈佛社会学大学生Miss Ann Chao给家长和孩子们作了一次别生面的讲座.
- #35 (2006-7-8) 主题: “让音乐伴随孩子健康成长”. 少年钢琴家孟雨晴来为大家演奏, 同时请到了雨晴的父亲来和家长们分享孩子学琴的经历和经验.
- #39 (2006-11-11) 主题: “艺术是孩子成长的摇篮”. 一次别开生面的专题讨论会, 与莎伦画院老师谈孩子学画以及美术在孩子成长中的作用.
- #44 (2007-4-12) 主题: “大学入学准备”, 专题讨论讲座. 第一部分为大学费用的筹备策略和实行计划; 第二部分为大学入学申请的趋势, 程序及成功实例分析.
- #50 (2007-10-13) 主题: “华人女市长演讲领袖才能与情商培养” - 新泽西州第一位华人女市长谢兰女士 (外祖父周培源是中国著名物理学家和教育家) 为大家讲述怎样更好地培养领袖才能与健全的情商.
- #54 (2008-2-16) 主题: “聆听孩子们的心声”. 几位青少年被邀请到现场讲述他们与父母们之间的交流心得.



PCE Club每月活动重点摘要

- #55 (2008-3-9) 主题: “如何了解和满足你和你孩子的精神需求?”。主讲者为 Dr. Sherry Liu, UMDNJ的心理医生。
- #56 (2008-4-12) 主题: “如何有效地培养孩子具备双语能力?”。主讲者: Ms. Rebecca Wang.
- #57 (2008-5-17) 主题: “艺术才能在申请大学中的作用”, 由莎伦画院老师刘莎伦和Ms. Emily Cui 主讲。
- #59 (2008-7-13) 年度公园野餐。主题: 世界杰人会会长俞美美女士分享子女教育经验。
- #69 (2009-5-9) 主题: “如何參與學校的PTA/PTO組織” -主講人是父母兒童教育俱樂部的現任理事會主席張穎婷。她常年積極參與PTA, 總是熱情地願意與大家分享她的經驗與感受, 不斷地宣傳參加PTA的重要性, 鼓勵更多華人家長參與PTA。
- #78 (2010-11-10) Maria Mastro 女士分享特殊儿童教育心路历程, 题目是“有残缺, 还是更美丽”。
- #81 (2010-6-11) “跟子女的沟通”, 由孟桦(孟雨晴的父亲)来跟大家讨论并与大家交流、分享和座谈家庭教育和亲子关系的相关话题”

PCE Club 每月活动剪影



PCE Club 每月活动剪影 - 组织者及主讲者



PCE Club 每月活动剪影 — 少年儿童表演



PCE Club 慈善活动



PCE Club 娱乐户外活动剪影





由PCE Club家长们推荐的 子女教育书籍

1. **“Mindset” by Carol Dweck**
2. **“Hints on Child Training” by H. Clay Trumbull**
3. **“Your Child's Growing Mind: Brain Development and Learning From Birth to Adolescence” by Jane M. Healy**
4. **“Endangered Minds” by Jane M. Healy**
5. **“Boundaries with Teens when to say YES, how to say NO” by John Townsend**
6. **“Knowing and Teaching Elementary Mathematics” by Liping Ma**
7. **“The Hurried Child” by David Elkind**
8. **“We Are Our Mothers' Daughters” by Cokie Roberts**
9. **“The Five Love Languages” by Gary D. Chapman**
10. **“The Bully, the Bullied, and the Bystander” by Barbara Coloroso**
11. **“The Highly Sensitive Child” by Elaine Aron**
12. **“Now, Discover Your Strengths” by Marcus Buckingham & Donal O. Clifton**
13. **“StrengthsFinder 2.0: A New and Upgraded Edition of the Online Test from Gallup's Now, Discover Your Strengths” by Tom Rath**
14. **“The Read Aloud Handbook” by Jim Trelease**



由PCE Club家长们推荐的 子女教育书籍

15. “When Your Child is 6 to 12” by John M. Drescher
16. “The Bilingual Family: A Handbook for Parents” by Edith Harding-Esch & Philip Riley
17. “Too Much of a Good Thing” by Kimberla Lawson Roby
18. “Nurture the Nature: Understand Your Child's Personality Type - And Become a Better Parent ” by Barbara Barron-Tieger & Paul D. Tieger
19. “The Childhood Roots of Adult Happiness” by Edward Hallowell
20. “The Kazdin Method for Parenting the Defiant Child: With No Pills, No Therapy, No Contest of Wills ” by Alan E. Kazdin & Carlo Rotella
21. “Raising An Emotionally Intelligent Child” by John Gottman & Joan DeClaire
22. “Between Parent and Child” by Haim G. Ginott, Alice Ginott (Editor) – read a Chinese translation at <http://club.pojaa.com/thread-25538-1-1.html>
23. “The 7 Habits of Highly Effective People” by Stephen R. Covey
24. “Your Baby and Child: From Birth to Age Five” by Penelope Leach
25. “Siblings Without Rivalry: How to Help Your Children Live Together So You Can Live Too” by Adele Faber & Elaine Mazlish
26. “Everything You Never Wanted Your Kids to Know about Sex” by Justin Richardson & Mark Schuster



谢谢！

张颖婷

yingtingz@gmail.com

yzhang@rutgers.edu

@inforocks